

*Nie można pytać życia o sens,
można mu tylko samemu sens nadać.*
Romain Gary

**AKCJA EDUKACYJNO - PROFILAKTYCZNA
W ZESPOLE SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH NR 3
W SIEDLCACH
„Zainspiruj się... Wyznacz sobie drogę”
5 MARCA – 9 MARCA 2018**

Do kalendarza przedsięwzięć Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 3 w Siedlcach na stałe weszły akcje profilaktyczno- edukacyjne. W bieżącym roku szkolnym od 5 marca do 9 marca odbyło się działanie pod hasłem „**Zainspiruj się...Wyznacz sobie drogę**”. Akcja wychodzi naprzeciw oczekiwaniom uczniów oraz rodziców, a także realizuje zadania Szkolnego Programu Wychowawczo – Profilaktycznego. Organizatorzy działania nie zapominają również o podstawowych kierunkach realizacji polityki oświatowej państwa. Decyzją Ministerstwa Edukacji Narodowej priorytetem w roku 2017/2018 jest m.in:

- Bezpieczeństwo w Internecie. Odpowiedzialne korzystanie z mediów społecznych;
- Wprowadzanie doradztwa zawodowego do szkół i placówek;
- Wzmacnianie wychowawczej roli szkoły.

Szkoła wyszła również naprzeciw programowi „Bezpieczna+” realizowanemu w latach 2015- 2018.

W poniedziałek 5 marca 2018r. miały miejsce ciekawe warsztaty „Współczesny patriotyzm” poprowadzone przez koordynatorów Siedleckiej Grupy Literackiej „Witraż” - Barbarę Maksymiuk i Krzysztofa Tomaszewskiego. Młodzież wzięła udział w dyskusji na temat współcześnie pojmowanego patriotyzmu, zaś zaproszeni Goście zachęcali uczniów do podejmowania prób twórczych i udzielili wiele cennych wskazówek dotyczących pisania. Spotkanie literackie było również podyktowane 100. rocznicą odzyskania przez Polskę Niepodległości i wkroczeniem w kolejne działania dotyczące uczczenia tego święta.

Kolejnego dnia w hali sportowej miał miejsce pokaz zumbi z elementami fitness'u oraz tańca latynoamerykańskiego. Instruktorka Wirginia Szulc z Klubu Calypso Siedlce udowodniła uczniom, iż ćwiczenia fizyczne, zapewniają zdrowie, dobrą kondycję i samopoczucie. Aktywny tryb życia jest drogą do osiągnięcia życiowych sukcesów oraz pozwala zwiększyć wiarę w siebie i we własne możliwości. Natomiast uczniowie klasy 1tg udali się z wizytą do Miejskiej Biblioteki Publicznej w Siedlcach. Wysłuchali interesującego wykładu „Co to jest patriotyzm?” wygłoszonego przez pana Cezarego Łagunia pracownika tejże Instytucji. Młodzież miała okazję poznać kolejne etapy dążenia Polaków do odzyskania wolności oraz zapoznać się z wątkami patriotycznymi w dziełach najbardziej znanych pisarzy na przestrzeni epok.

W dniu 7 marca 2018r. miał miejsce koncert z motywacją słowną „Czy słowem można zranić?!” w wykonaniu Jacka Musiatowicza i jego syna Michała. Spotkanie profilaktyczno – edukacyjne wzbudziło spore zainteresowanie wśród uczniów naszej Szkoły. Szczególnie podobała się gra jednego z najzdolniejszych gitarzystów młodego pokolenia - Michała Musiatowicza. Celem programu było: kształtowanie właściwego stosunku młodego człowieka do otaczającego go świata, określenie systemu wartości w kształtowaniu osobowości człowieka, przyjmowanie właściwych postaw życiowych, podejmowanie dobrych decyzji życiowych, a także pomoc w budowaniu wiary we własną wartość oraz nauka właściwych stosunków międzyludzkich. Autorzy programu poruszali sprawy trudne, dotyczące zgubnych konsekwencji uzależnienia od substancji psychoaktywnych.

Kolejnym działaniem w tym dniu było spotkanie z aspirantem sztabowym Januszem Cabajem z Komendy Miejskiej Policji w Siedlcach i wysłuchanie prelekcji „Młodzi - Bezpieczni w ruchu drogowym”. Policjant mówił o świadomości młodych uczestników ruchu drogowego oraz wskazywał podstawowe zasady, jakimi powinna kierować się osoba zasiadająca za kierownicą pojazdu mechanicznego. Zwrócił także uwagę na ruch pieszych i przemieszczanie się po pasach.

Po południu odbył się wykład prof. nzw. dr hab. Violetty Machnickiej reprezentującej Siedleckie Towarzystwo Naukowe „Wigilijny poeta. O Adamie

Mickiewiczu w 220. rocznicę urodzin Wieszcza”. Uczniowie uzupełnili wiedzę na temat życia i twórczości pisarza oraz poznali wiele ciekawych, nieznanych dotąd faktów z biografii romantyka.

W czwartek 8 marca 2018r. młodzież z klas gastronomicznych i samochodowych miała przyjemność wysłuchać interesującego wykładu „Zdrowe odżywianie – moda czy konieczność we współczesnym świecie?” doktor inżynier Katarzyny Antosik dietetyk z Uniwersytetu Przyrodniczo – Humanistycznego w Siedlcach. Pani doktor zwróciła szczególną uwagę na komponowanie zdrowych posiłków, regularność spożywania posiłków oraz liczne schorzenia pojawiające się w związku z niedostarczaniem do młodego organizmu odpowiedniej ilości, dobrze dobranych produktów spożywczych. Wykład zakończył się ćwiczeniami, dotyczącymi prawidłowego konstruowania posiłków oraz komponowania piramidy żywieniowej.

Czwartek obfitował w jeszcze jedno spotkanie. W świetlicy szkolnej odbyły się warsztaty artystyczne (malarskie) zatytułowane „Twarze”. Zajęcia przeprowadziła Iza Staręga – malarka, animatorka kultury. Młodzież miała okazję przy pomocy profesjonalnej pani instruktor przygotować portret człowieka. Zaś same warsztaty były zorganizowane by: uwrażliwić na wartości wizualne, pobudzić do myślenia w toku samodzielnych doświadczeń, rozwijać wyobraźnię, wyrabiać umiejętności dostrzegania piękna, doskonalić zdolności wartościowania, ingerowania i zmieniania swego otoczenia oraz kształtować umiejętność zaznawania odpoczynku psychicznego w kontakcie ze sztuką. Przedsięwzięcie miało także na celu zainteresować uczniów sztukami plastycznymi, a podane było w bardzo atrakcyjnej formie.

Następnego dnia (piątek) najstarsze klasy wysłuchały krótkiego wykładu „Prawo pracy młodego pracownika” przygotowanego przez panią Jadwigę Konopkę – Starszego Inspektora Specjalistę Państwowej Inspekcji Pracy w Siedlcach. Pani Inspektor mówiła młodzieży o rodzajach umów, formie i treści umowy o pracę, obowiązkach informowania pracownika o warunkach zatrudnienia, czasie pracy młodego pracownika oraz wynagrodzeniu za pracę.

Podsumowaniem tygodniowej akcji edukacyjno - profilaktycznej było spotkanie pod hasłem „Kreowanie wizerunku” z panią Beatą Radomyską

przedstawicielką Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego oraz Centrum Kreowania Wizerunku w Siedlcach. Zajęcia złożone były z kilku części: krótkiego wykładu o tym, jak można kształtować własny wizerunek i co tak naprawdę się na niego składa?, wykorzystywania języka ciała oraz umiejętności interpersonalnych; zajęć warsztatowych: sztuki wiązania krawata, sztuki makijażu dziennego i wieczorowego oraz analizy kolorystycznej.

Podczas całego tygodnia w 6 klasach zostały przeprowadzone warsztaty dotyczące środków psychoaktywnych „Narkotyki, dopalacze – nie tędy droga” zorganizowane przez Stowarzyszenie Abeon. Młodzież miała okazję wysłuchać relacji człowieka uzależnionego od substancji odurzających, porozmawiać o skutkach zażywania tego typu środków, dowiedzieć się o mechanizmach podejmowania decyzji w wieku nastoletnim, zweryfikować fakty i mity dotyczące narkotyków (dopalaczy) oraz podyskutować o swoich pasjach i zainteresowaniach.

Dziękujemy wszystkim zaproszonym Gościom za aktywne włączenie się w działania szkoły mające na celu szeroko pojęty, wszechstronny rozwój młodego człowieka.

Akcja edukacyjno-profilaktyczna **„Zainspiruj się...Wyznacz sobie drogę”** odbyła się przy wsparciu Dyrekcji Szkoły oraz Organu Prowadzącego.

Inicjatorami i organizatorami przedsięwzięcia byli nauczyciele: Urszula Konstantynowicz (pedagog szkolny), Renata Szewczak (psycholog szkolny), Joanna Wiącek (nauczyciel języka polskiego), Łukasz Chojecki (nauczyciel wspierający).