

Propozycje tematów godzin wychowawczych

1. Uczę się w klasie integracyjnej- co to oznacza?
2. Spotkanie z funkcjonariuszem KMP w Siedlcach.
3. „Jak cię widzą, tak cię piszą”- postawa kulturalnego ucznia.
4. Twój idol, twój autorytet.
5. Empatia – umiejętność potrzebna w życiu.
6. Emocje w moim życiu- pozytywne i negatywne.
7. Moja hierarchia wartości.
8. Jak radzić sobie ze stresem?
9. Sekty –młodzież rozpoznaje zagrożenia.
10. Asertywne mówienie „NIE”.
11. „STOP agresji fizycznej”- postawa ucznia wobec problemu.
12. „STOP agresji psychicznej” - postawa ucznia wobec problemu.
13. „Szkoła bez dilerów - przenikanie narkotyków do szkół”
14. „Myślę NIE, mówię NIE, czyli alkohol i uzależnienia”
15. Moja mała ojczyzna- czy szanuję miejsce skąd pochodzę.
16. Uroczystości klasowe i szkolne(np.: wigilia).
17. Co to jest "sukces" (szkolny, życiowy, zawodowy)?
18. Skuteczne metody uczenia się.
19. Wagary- czy to się opłaca?
20. „Akceptacja i integracja w grupie rówieśników”
21. Jestem dorosły i(forma dowolna).
22. Komu przyznałby Nagrodę Nobla i dlaczego?
23. „Wojna domowa" jak przeciwdziałać konfliktom w rodzinie?
24. Czego brakuje mi w szkole? - badanie poczucia bezpieczeństwa ucznia w szkole.
25. Mój kolega z ADHD- jak mogę mu pomóc.
26. Jak nie być egoistą- zwrócenie uwagi na potrzeby drugiego człowieka.
27. Jak spędzamy wolny czas- umiejętność konstruktywnego wykorzystania wolnego czasu.

28. Moje mocne strony – wzmacnianie poczucia własnej wartości.
29. Anoreksja i bulimia- choroba współczesnej cywilizacji.
30. Jak radzić sobie z konfliktami w rodzinie.
31. Jak odnieść sukces w życiu.
32. Święta i uroczystości rodzinne- mój wkład w atmosferę świąt.
33. Organizujemy wycieczkę klasową.
34. Zdrowy styl życia- higiena pracy i odpoczynku.
35. Tolerancja dla inności(różne aspekty).
36. Rola kobiety i rola mężczyzny w życiu.
37. Jestem obywatelem UE- szanse i bariery dla młodego człowieka.
38. Potrafię cieszyć się nawet najprostszymi rzeczami w życiu – moja postawa w życiu codziennym. Jestem pesymistą czy optymistą?
39. „Ojczyzna”- co to dla mnie znaczy?
40. Internet- plusy i minusy.
41. Moje plany na przyszłość- kontynuacja nauki czy praca zawodowa?
42. Uczelnie wyższe w moim mieście.
43. Metoda Denissona- jak zwiększyć efektywność uczenia się.
44. Komunikacja werbalna i niewerbalna.
45. Wpływ środków masowego przekazu na zachowanie i przekonanie młodego człowieka.
46. Jak radzić sobie z tremą? – przygotowanie do ustnej matury, rozmowy kwalifikacyjnej w sprawie pracy.
47. Wolantariat - służba na rzecz innych.
48. Dobre maniery- wizytówką dobrze wychowanego młodego człowieka.
49. Sztuka mediacji i negocjacji.
50. Kurtuazja- postawa prawdziwego sportowca.

Opracowała

Agnieszka Czarnocka