

Psycholog szkolny mgr Renata Szewczak

**Gdzie mnie znaleźć? Gabinet pedagoga szkolnego na II piętrze,
obok pani pielęgniarki**



Możliwy jest też kontakt drogą elektroniczną:

renata.szewczak@op.pl

Moje zadania w szkole to:

- 1) prowadzenie badań i działań diagnostycznych dotyczących uczniów, w tym diagnozowanie potencjalnych możliwości oraz wspieranie mocnych stron ucznia;
- 2) diagnozowanie sytuacji wychowawczych w celu wspierania rozwoju ucznia, określenia odpowiednich form pomocy psychologiczno-pedagogicznej, w tym działań profilaktycznych, mediacyjnych i interwencyjnych wobec uczniów, rodziców i nauczycieli;
- 3) organizowanie i prowadzenie różnych form pomocy psychologiczno-pedagogicznej dla uczniów, rodziców i nauczycieli;
- 4) zapewnienie uczniom doradztwa w zakresie wyboru kierunku kształcenia i zawodu;

5) minimalizowanie skutków zaburzeń rozwojowych, zapobieganie zaburzeniom zachowania oraz inicjowanie różnych form pomocy wychowawczej w środowisku szkolnym i pozaszkolnym ucznia;
6) wspieranie wychowawców klas oraz zespołów wychowawczych i innych zespołów problemowo-zadaniowych w działaniach wynikających z programu wychowawczego szkoły i programu profilaktyki.

Tak więc zapraszam, jeśli:

- Masz problem, z którym nie umiesz sobie poradzić
- Wiesz o problemach przyjaciół, ale nie wiesz jak im pomóc
- Doświadczasz sytuacji kryzysowej (śmierć, rozwód w rodzinie, choroba, przeprowadzka)
- Chcesz porozmawiać o tym, co Cię denerwuje
- Masz poczucie, że coś zagraża Twojemu życiu, zdrowiu lub bezpieczeństwu
- Nie masz pomysłu na swoją przyszłość, nie wiesz jak szukać pracy i czym się zajmować w dorosłym życiu
- I w każdej innej sprawie 😊

Pamiętaj, że psycholog nie zmienia ludzi! Pomaga zobaczyć im pewne sprawy pod innym kątem, uświadamia mechanizmy działania, podpowiada jak można by było postąpić, ale żeby można było coś zmienić, trzeba samemu w sobie uruchomić pewne mechanizmy, co na początku może nie być łatwe. Obowiązuje mnie tajemnica zawodowa, więc bez obaw możesz przyjść, by swobodnie porozmawiać 😊 Nie prowadzę terapii długoterminowej, w razie potrzeby wskazuję miejsce gdzie można szukać dalszej pomocy.

Zapraszam do współpracy również rodziców.

Trochę o mnie:

Jestem absolwentką siedleckiej „Królówki”. Ukończyłam pięcioletnie studia magisterskie psychologia na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim jak również podyplomowe studia na Akademii Podlaskiej w Siedlcach „Strategiczne zarządzanie

personalem” oraz studia podyplomowe „Mediacja szkolna i sądowa” na UMCS-ie. Pracowałam z osobami z zaburzeniami psychicznymi, uzależnionymi od alkoholu, chorymi paliatywnie, dziećmi z rodzin patologicznych. Mam dwóch wspaniałych synów. Pasje i zainteresowania: podróże, góry, filmy, książki -zwłaszcza fantazy i powieści historyczne, muzyka szeroko pojęta ☺

Ciekawe linki:

Poradnia Psychologiczno –Pedagogiczna w Siedlcach

<http://pppsiedlce.republika.pl/index.html>

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie

http://www.mopr.siedlce.pl/index_pl.php?str=0

Czasopismo Psychologiczne Charaktery

<http://charaktery.eu/>

Portal psychologiczny Psychologia.net.pl

<http://www.psychologia.net.pl/>