

**AKCJA EDUKACYJNO - PROFILAKTYCZNA  
W ZESPOLE SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH NR 3  
W SIEDLCACH**

**„ROZSĄDNI – ODPOWIEDZIALNI  
– BEZPIECZNI”**

**25 MARCA – 29 MARCA 2019**

Do kalendarza przedsięwzięć Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 3 w Siedlcach na stałe weszły akcje edukacyjno - profilaktyczne. W bieżącym roku szkolnym od 25 marca do 29 marca odbyło się działanie pod hasłem „Rozsądni – Odpowiedzialni – Bezpieczni”. Akcja wychodzi naprzeciw oczekiwaniom uczniów oraz rodziców, a także realizuje zadania Szkolnego Programu Wychowawczo –Profilaktycznego. Organizatorzy działania nie zapominają również o podstawowych kierunkach realizacji polityki oświatowej państwa. Decyzją Ministerstwa Edukacji Narodowej priorytetem w roku 2018/2019 jest m.in: *Rozwijanie kompetencji cyfrowych uczniów i nauczycieli. Bezpieczne i odpowiedzialne korzystanie z zasobów dostępnych w sieci.*

W poniedziałek 25 marca 2019r. odbył się ciekawy wykład „Twoje dane – Twoja sprawa. Ochrona danych osobowych w świetle nowych przepisów prawnych” poprowadzony przez Zofię Gałązkę - radcę prawnego z Fundacji Togatus Pro Bono. Młodzież otrzymała informacje dotyczące danych wrażliwych, ich ochrony, a szczególnie ryzyka związanego z udostępnianiem danych osobowych. Tego samego dnia pan Andrzej Budrecki, terapeuta uzależnień ze Stowarzyszenia „Powrót z U” przeprowadził warsztaty profilaktyczne „Internet nas wciąga. Jak być niezależnym?”. Uczniowie poznali psychologiczne mechanizmy uzależnień oraz sposoby radzenia sobie z nałogami.

Wtorek przyniósł warsztaty profilaktyczne dotyczące uzależnień od substancji psychoaktywnych „Rozsądek ponad wszystko”. Andrzej Budrecki - terapeuta uzależnień, wyjaśnił uczniom mechanizmy, które mają na celu

podtrzymywanie nałogowego funkcjonowania osoby oraz szkody powodowane przez wszelkiego rodzaju substancje psychoaktywne. Kolejnym działaniem w tym dniu był interesujący wykład Cezarego Łagunia - przedstawiciela Miejskiej Biblioteki Publicznej w Siedlcach „Rola kobiet w życiu publicznym oraz ich wizerunek w literaturze”. Uczniowie klasy 1th zwiedzili Siedlecką Książnicę i poznali jej zbiory. Tego dnia odbyły się także warsztaty „Młodzi bezpieczni w ruchu drogowym. Pierwsza pomoc ofiarom wypadków” przeprowadzone przez asp.sztab Janusza Cabaja z Komendy Miejskiej Policji w Siedlcach. Policjant uwrażliwił młodych ludzi na zachowanie ostrożności w ruchu drogowym oraz odpowiedzialne reagowanie w przypadku zdarzeń nadzwyczajnych na drodze. Specjalistki, Agnieszka Piórkowska i Luiza Marzecka - Strzałek z Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Siedlcach, wskazały podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy w sytuacji wypadku. Na fantomach zademonstrowały jak prawidłowo udzielać pierwszej pomocy, a także w jaki sposób ewakuować poszkodowanego z auta.

W środę 27 marca miały miejsce warsztaty profilaktyczne „Moje życie wolne od uzależnień” przeprowadzone przez Annę Wójcik – Pełkę z Fundacji Nowe Horyzonty. Były to pierwsze z 3 etapowych warsztatów profilaktycznych dotyczących uzależnień. Na zajęciach, młodzi ludzie wskazywali mocne i słabe strony swojej osobowości, zastanawiali się - jak radzić sobie w sytuacjach trudnych oraz unikać nałogów. Ciekawą inicjatywą były również zajęcia aikido i samoobrony poprowadzone przez Marcina Aleksiejewicza, trenera Aikido Siedlce. Zwrócił on uwagę nie tylko na technikę obrony, ale również położył nacisk na samodyscyplinę i rozwój wewnętrzny. Trener pokazał kilka chwytów samoobrony możliwych do wykorzystania w sytuacji zagrożenia.

Po południu odbyła się prelekcja „Mój czarny pies – parę słów o depresji”. Renata Szewczak - psycholog szkolny ZSP nr 3 wskazała najczęstsze przyczyny depresji u nastolatków. Uwrażliwiła młodych ludzi na objawy depresji oraz przedstawiła możliwości pomocy w sytuacji pojawienia się tego schorzenia.

Kolejny dzień akcji edukacyjno – profilaktycznej przyniósł prelekcję „Bawię się odpowiedzialnie – jestem bezpieczny”. Sierż.sztab. Małgorzata Mazurek z Komendy Miejskiej Policji w Siedlcach, zwróciła uwagę na zagrożenia zdrowia i życia po zażyciu substancji psychoaktywnych. Mówiła o konsekwencjach społecznych, jakie mogą wystąpić po zażyciu niedozwolonych środków. Następnie miała miejsce prelekcja na temat bezpieczeństwa w sieci internetowej „Bezpieczni w cyberprzestrzeni”. Sierż.sztab. Małgorzata Mazurek wskazała zagrożenia związane z cyberprzestrzenią. Podała najskuteczniejsze formy walki z cyberprzemocą, a także zaznajomiła uczniów z konsekwencjami działań w sieci.

Ostatni dzień działań to przede wszystkim rejestracja potencjalnych dawców szpiku kostnego we współpracy z Fundacją DKMS. Szkolnym koordynatorem rejestracji była Anna Borkowska – nauczyciel biologii ZSP nr 3. Akcja cieszyła się dużym zainteresowaniem wśród uczniów i pracowników szkoły. W tym dniu odbyły się również warsztaty literackie „Znani i cenieni z naszego miasta – Stanisław Zdanowski”. Barbara Maksymiuk i Krzysztof Tomaszewski z Siedleckiej Grupy Literackiej „Witraż” zapoznali młodzież z sylwetką wiceprezydenta Siedlec w latach 1931-1939. Młodzi artyści napisali kilka wartościowych liryków upamiętniających postać znanego siedlczanina.

Zaś po południu miały miejsce warsztaty profilaktyczne „Hejt. Przyczyny, skutki, jak przeciwdziałać?” przeprowadziły je Agnieszka Soroczyńska pedagog szkolny i Renata Szewczak psycholog szkolny ZSP nr 3. Panie przedstawiły definicję hejtu, jego przyczyny i konsekwencje prawne. Młodzież, pracując w grupach zastanawiała się nad mechanizmami cyberprzemocy, portretem psychologicznym sprawcy i ofiary hejtu. Kolejnym etapem spotkania było wskazanie młodym ludziom, jak reagować na hejtowanie oraz do kogo zwrócić się o pomoc, gdy samemu padnie się ofiarą cyberprzemocy.

Tygodniowej akcji edukacyjno – profilaktycznej towarzyszyła wystawa plakatów dotyczących profilaktyki depresji przygotowanych we współpracy ze Stacją Sanitarno - Epidemiologiczną w Siedlcach.

Dziękujemy wszystkim zaproszonym Gościom za aktywne włączenie się w działania szkoły mające na celu szeroko pojęty, wszechstronny rozwój młodego człowieka.

Inicjatorami i organizatorami akcji edukacyjno - profilaktycznej byli nauczyciele: Agnieszka Soroczyńska (pedagog szkolny), Renata Szewczak (psycholog szkolny), Joanna Wiącek (nauczyciel języka polskiego), przy wielkim wsparciu Dyrekcji Szkoły. Za projekt plakatu odpowiedzialny był Łukasz Chojecki.